

REANIMATIECURSUS

Wat leert u bij een reanimatiecursus?

U krijgt les van een erkend instructeur van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).
In slechts **3 à 4 uur** leert u wat u moet doen bij een hartstilstand.

In de cursus komt aan bod:

- hoe u hartstilstand herkent en wat u dan als eerste doet
- hoe u moet reanimeren en in welk tempo
- hoe u een AED aansluit en bedient

Samen met andere cursisten oefent u alle reanimatiestappen op oefenpoppen en leert u een AED bedienen.

De cursus kan plaatsvinden met minimaal 5 personen en maximaal 10 personen per avond.

Locatie: in uw eigen bedrijf of bij u thuis

Cursustijden: 19.00 tot 22.00 uur



Controleren ademhaling



Leren reanimeren



Oefenen met een AED

Tevens verzorgen wij op maat afgestemde BHV cursussen.